

# DONNA Wetter

PRESSEMAPPE 2023



[www.frauennetzwerk-rohrbach.org](http://www.frauennetzwerk-rohrbach.org) - [office@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:office@frauennetzwerk-rohrbach.at) - 07289/6655 - A-4150 Rohrbach-Berg, Stadtplatz 16/2



## PRESSESPIEGEL 2023

OÖ Nachrichten 9.1.2023

### Kritik am Frauenbudget: Land nimmt „Gewaltschutz nicht ernst“

Gelder für Frauenberatungsstellen werden durch neue Regelung umverteilt, die SPÖ fürchtet ein „Aushungern“

VON MICHAEL SCHÄFL

**LINZ.** 8,2 Millionen Euro gibt der Bund heuer für seine 197 Frauenberatungsstellen aus. 1,15 Millionen Euro mehr als 2022. Für SP-Landesfrauenvorsitzende Renate Heitz „ein Traum-Bonus“, der Vorbildwirkung für Oberösterreich haben soll. Seit zehn Jahren habe sich das Budget, das das Land für seine Frauenberatungsstellen zur Verfügung stellt – rund 850.000 Euro –, kaum verändert.

„Wer das Geld für die Beratungsangebote nicht erhöht, der nimmt den Gewaltschutz nicht ernst“, sagt Heitz. Dass auch die SPÖ Gerstorfer als Soziallandesrätin lange Zeit für Frauenagenden zuständig, sei „unmöglich“. Gerstorfer, die sich im November aus der Landespolitik zurückgezogen hatte, sei nur für Frauenhäuser zuständig gewesen. Die Beratungsstellen fänden sich aber im „Frauenressort“ von LH-Stellvertreterin Christine Haberlander (VP). Sie ist seit der Landtagswahl im Herbst 2021 für beides zuständig.

Das Budget sei viel größer, hält man aus ihrem Büro dagegen. Da sich alle Ressorts 2018 zur Umsetzung der Frauenstrategie „Frauen. Leben 2030“ bekannt hatten, „muss hier das gesamte Budget des Landes herangezogen werden“.

**Um 50 Prozent weniger Geld**  
In den 22 Beratungsstellen finden Mädchen und Frauen Hilfe. Die Unterstützungsgelder des Landes müssen sich die Einrichtungen künftig neu aufteilen. Die Förderung wird nun an den Bevölkerungs- und Personalschlüssel angepasst. Die Frauenberatungsstellen in Ebensee und Scharnstein dürften so 50 beziehungsweise 41 Prozent weniger Geld erhalten, vermutet Heitz. Man „hungert den ländlichen Raum komplett aus“. Profiteure des neuen Regulativs seien Beratungsstellen in bevölkerungsreichen Regionen, wie jene für Freistadt und Traun. Ihr Budget steige um 23 Prozent. Man habe ein „gerechteres Fördersystem als bisher“ geschaffen, ist man im Büro Haberlander überzeugt. „Fast alle“ Einrichtungen würden mehr Geld erhalten.

**Zu wenig Plätze**  
Zu den Frauenhäusern: Laut Istanbul-Konvention soll pro 10.000 Einwohnern ein Platz in einem Frauenhaus geschaffen werden. In Oberösterreich brauche es 150 Plätze. Doch es sind nur 109. Haberlander setze einen „absoluten Ausbauseherpunkt“, heißt es aus dem VP-Landtagsklub. In Braunau soll ein sechstes Frauenhaus entstehen, die bestehenden in Ried und Steyr sollen umgebaut werden. So würden 67 weitere Plätze hinzukommen und die Quoten der Konvention damit „jedenfalls erfüllt“, sagt Haberlander. Ungewiss ist, wie es um das Frauenhaus im Mühlviertel steht. 2005 waren erste Forderungen laut geworden, vergangenes Jahr wurde ein eigener Verein gegründet. Sie habe in ihrem Ressort 400.000 Euro für den Betrieb reserviert, hielt Gerstorfer 2021 fest. Doch das Projekt stockte.

Das Frauenhaus werde entstehen, versichert man nun im Büro Haberlander. Man befindet sich „auf intensiver Standortsuche“. Das hatte Gerstorfer 2021 auch gesagt.



**„Mit den neuen Förderlinien hungert das Land die Beratungsstellen im ländlichen Raum aus.“**

**Renate Heitz,**  
SP-Frauenvorsitzende

Bezirksrundschau 12./13. Jänner 2023

<https://epaper.meinbezirk.at/webreader/index.html?link=OtZEekyZZ04aGff-Mb-JcyWtIEZdWcl&fbclid=IwAR3mvo8iSmTY4rIFYZBEQQI-x-HOTwi5Cwh1u9xQpl13D3FLJeE3EJ-9n0>



**Den richtigen Umgang mit Gefahren gelernt**  
ROHRBACH-BERG. „Ich rette mich“ hieß es beim Training mit dem Sicherheitsexperten Markus Schimpl. Der ehemalige Personenschützer und erfolgreiche Judoka kam auf Einladung des Frauennetzwerkes in die Bezirkssporthalle. In seinem altersadäquaten Leitfaden „ich rette mich“ beschreibt er Techniken zur Selbstverteidigung, die auch sofort zum Einsatz kamen. Alles in allem also wichtige Infos und Wissenswertes zur Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung von einem Profi aus erster Hand.

## Richtiger Umgang mit Gefahren

Viele Teilnehmer beim Sicherheitstag mit Experte Markus Schimpl

VON WERNER GÄTTERMAYER

ROHRBACH-BERG. „Ich rette mich“ hieß es zwei Mal beim Training mit dem Sicherheitsexperten Markus Schimpl. Der ehemalige Personenschützer und erfolgreiche Judoka kam auf Einladung des Frauennetzwerkes in die Bezirkssporthalle. In seinem altersadäquaten Leitfaden „ich rette mich“ beschreibt er Techniken zur Selbstverteidigung, die auch sofort zum Einsatz kamen. Alles in allem also wichtige Infos und Wissenswertes zur Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung von einem Profi aus erster Hand.

**Gefahr richtig einschätzen**  
Sechs- bis zehnjährigen vermittelte der ehemalige Ausbilder beim Jagdkommando des Bundesheeres, wie sie eine Gefahr richtig einschätzen und danach



**Markus Schimpl schulte die Kinder in Rohrbach-Berg.**  
Foto: GANE

handeln können. Die Kinder sollen den Schulweg sicher zurücklegen und ihr „Bauchgefühl“ richtig nutzen können. Besprochen wurde auch das richtige Verhalten in Situationen wie: „Wie reagiere ich, wenn ich von unbekanntem Erwachsenen angesprochen werde?“ Die Älteren übten unter anderem auch, wie sie sich bei einem Angriff richtig lösen können. Sie

trainierten erste, hilfreiche Verteidigungstechniken, auch unter Einsatz von Hilfsmitteln. So standen auch die Anwendung von Pfeffersprays und die gekonnte Messerabwehr auf dem Programm. Pfeffersprays gelten jedoch als Waffen im Sinne des Waffengesetzes. Der Besitz und das Mitschleppen von Pfeffersprays ist unter 18 Jahren verboten. Der Einsatz eines Pfeffersprays ist außerdem nur in einer Notwehrsituation erlaubt.

**Persönliche Sicherheit**  
„Ziel ist es, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken. Denn jeder ist für seine Sicherheit selbst verantwortlich“, betont der Trainer. „Mir ist klar, dass es keine 100-prozentige Sicherheit gibt, aber man kann mit diesen altersadäquaten Möglichkeiten sehr viel erreichen.“ Er veranstaltet übrigens auch Kurse für Senioren.



## FrauenKaffee in gemütlicher Runde

17. Januar 2023, 08:18 Uhr



Die Veranstaltung findet jeden ersten Donnerstag im Monat statt. Foto: Foto: AllaSerebrina/panthermedia hochgeladen von Sarah Schütz

ROHRBACH-BERG. Ein kostenloses und niederschwelliges Angebot für Frauen im Bezirk Rohrbach haben das Frauennetzwerk Rohrbach und Treffpunkt Mensch & Arbeit erarbeitet. So findet von Februar bis Juli jeden ersten Donnerstag im Monat das FrauenKaffee in den Räumlichkeiten vom Treffpunkt Mensch & Arbeit, in der Harrauerstraße 1 in Rohrbach-Berg, statt. "Dabei handelt es sich um einen Treffpunkt, um sich in gemütlicher Runde zu begegnen. Im Mittelpunkt steht die Begegnung und das gemeinsame Gespräch", erklären Jutta Müller und Judith Wein. Unter dem Motto "Lust auf einen Kaffee in gemütlicher Runde? Einfach reden, begegnen, Gemeinsamkeiten erfahren" laden sie Frauen ein, vorbeizukommen.

Ziel ist es, Begegnungen und Vernetzungen für Frauen in Rohrbach zu ermöglichen. Bei kostenlosem Kaffee, Tee oder Wasser haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich auszutauschen. Im FrauenKaffee steht außerdem immer eine Referentin, Trainerin oder Seelsorgerin zur Verfügung, die als Verantwortliche und Vertrauensperson fungiert. Am Ende jedes Treffens erfolgt dann eine freiwillige Befragung mittels Fragebogen, um zu Evaluieren, ob das FrauenKaffee auch nach den bereits geplanten Terminen weitergeführt werden soll. Weitere Infos gibt es bei Judith Wein unter 0676/877 63 659 oder unter [judith.wein@dioezese-linz.at](mailto:judith.wein@dioezese-linz.at).

### Termine:

Das FrauenKaffee findet am 2. Februar, am 2. März, am 6. April, am 4. Mai,

📅 2. März 2023  
🕒 09:00 - 10:30 Uhr  
📖 Treffpunkt Mensch & Arbeit, Rohrbach-Berg

📌 IN KALENDER SPEICHERN

ALLE TERMINE (6) ▾

**connect**  
Karrieremesse  
Sozialwirtschaft

SOZIALPLATTFORM  
ROHRBACH

FAH

Österreichischer  
Frauenrat

Soziales

Bezirks  
Rund  
Schau

### Veranstaltung suchen

**SUCHEN**





### Kontakt

Stadtplatz 16/2  
4150 Rohrbach-Berg

Kontaktperson: Jutta Müller  
(07289) 66 55  
office@frauennetzwerk-rohrbach.at  
http://www.frauennetzwerk-rohrbach.at

## Frauennetzwerk Rohrbach

Wir bieten einen Raum für Frauen und Mädchen, in dem sie sich ungeachtet ihres Standes, ihrer Religion, Weltanschauung, politischer Überzeugung oder sexuellen Orientierung mit ihren Interessen und Angelegenheiten, aber auch mit ihren Sorgen und Nöten artikulieren können.

Unsere Angebote in den Bereichen Bildung, Kommunikation, Kultur und Beratung sind frauenparteilich und stärken die persönliche Kompetenz. Sie ermutigen Frauen dazu, ihren Teil der Verantwortung für Entwicklungen in Gesellschaft, Politik und Kultur zu übernehmen.

Facebook – Einladung zum Frauenkaffe – Kooperation mit mensch&arbeit Jän u Feb 2023

### Facebook - Beiträge

**Treffpunkt MenschundArbeit Rohrbach**  
31. Januar um 12:20 · 🌐

Wir laden dich ❤️-lich auf eine Tasse Kaffee oder Tee ein!!  
📅 Donnerstag 2.2.23  
🕒 9Uhr

**Frauennetzwerk Rohrbach**  
10 Min. · 🌐

Das erste FrauenKaffee im Stöckl!  
Ein Neubeginn im Zeichen von Lichtmess - hoffnungsvoll und strahlend!  
Ein wunderbarer Vormittag!

**Treffpunkt MenschundArbeit Rohrbach** 🙏 fühlt sich gesegnet.  
6 Tage · 🌐

1 Kommentar

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    ➦ Teilen

**Frauennetzwerk Rohrbach**  
Wir freuen uns über die gemeinsame Kooperation mit euch und wünschen viele gemütliche Kaffeerunden mit guten Gesprächen und interkulturellem Austausch.



Bezirksrundschau 9.2.2023

[https://www.meinbezirk.at/rohrbach/c-lokales/kinder-in-ihrem-gefuehl-und-in-ihrem-wissen-zu-staerken\\_a5831626?fbclid=IwAR29FgoMePzlvqAUDu\\_wwANWX1hr0fQajPDXRRgFyxN0VzdK-VUgzhwMKRA](https://www.meinbezirk.at/rohrbach/c-lokales/kinder-in-ihrem-gefuehl-und-in-ihrem-wissen-zu-staerken_a5831626?fbclid=IwAR29FgoMePzlvqAUDu_wwANWX1hr0fQajPDXRRgFyxN0VzdK-VUgzhwMKRA)

Rohrbach-Berg

## "Kinder in ihrem Gefühl und in ihrem Wissen zu stärken"

9. Februar 2023, 10:04 Uhr



Schülern der dritten und vierten Klassen der Volksschule wurde gezeigt, dass ihr Körper ihnen selbst und sonst niemanden gehört. Foto: Regina Wundsam hochgeladen von Alfred Hofer



### Erhalte Benachrichtigungen für deinen Bezirk!

Benachrichtigungen können jederzeit in den Browser-Einstellungen deaktiviert werden.

NEIN, DANKE

**JETZT AKTIVIEREN**

### Den Schülern der dritten und vierten Volksschulklassen wurde gezeigt, wie man sexuellem Missbrauch präventiv entgegengetreten kann.

ROHRBACH-BERG. Die Volksschule Rohrbach-Berg nahm sich nach der Coronapause erneut der Thematik sexueller Missbrauch an: „Mein Körper gehört mir!“ heißt ein interaktives, dreiteiliges Theaterstück, mit dem der Verein „Österreichisches Zentrum für Kriminalprävention“ dem sexuellen Missbrauch an Kindern entgegentritt. „Sexueller Missbrauch an Kindern ist sicherlich eine sehr schwierige Thematik und sollte nicht verschwiegen werden“, ist Hannes Kobler, Bereichsleiter der Volksschule im Schulcampus Rohrbach-Berg überzeugt und erklärt. „Ziel dieses Projektes ist es, die Kinder in ihrem Gefühl und in ihrem Wissen zu stärken, dass ihr Körper ihr persönliches Eigentum ist. Er gehört ihnen und nur sie wissen, wie sich ihr Körper fühlt und wann sie ein ‚Ja-Gefühl‘ oder ein ‚Nein-Gefühl‘ haben.“

### Info-Abend verdeutlichte Bedeutung

Das Projekt wurde von der Raiffeisenbank Rohrbach, dem Frauennetzwerk Rohrbach und dem Land Oberösterreich finanziell unterstützt. Davor gab es einen Informationsabend für die Eltern der Kinder: „Dabei wurde den Eltern dieses Theaterstück vorgeführt, um darauf hinzuweisen, wie wichtig dieses Thema ist.“



2

Bilder

### Dein Warmwasserverbrauch im Alltag

Deine Energiekosten sind zu hoch? Vielleicht haben diese alltäglichen Dinge mit hohem Einsparungspotenzial Schuld daran. [mehr](#)

Bezirks Rundschau

**Feiern wir #gemeinsam sindwirlask.**  
Aus Liebe zum LASK

### Aktuelle Themen

Niederwaldkirchen

Seniorenbund

Gewinnspiel

Asylwerber

St. Peter

Ulrichsberg

Diebstahl

Wettbewerb

Kollerschlag

Bezirk Rohrbach

Bildergalerie

Haslach an der Mühl

Premium Economy Special  
**Zwei fliegen**

Wonach suchen Sie?



© Frauennetzwerk Rohrbach

**THEMA**

Diverse Themen

Selbstschutz - wie sicher bin ich?

ein Online-Kurs mit Sicherheitsexperte Markus Schimpl ([www.ichrettemich.com](http://www.ichrettemich.com)).

Sie erhalten verschiedene praktische Tipps für präventive Maßnahmen, wie man sich selbst vor Angriffen schützen kann um ein sicheres Umfeld zu haben.

Anmeldungen bitte im Frauennetzwerk Rohrbach unter 07289 6655 oder [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at) bei Einzahlung wird der Zoom-Link zeitnahe zugesendet.

**REFERENT**

Markus Schimpl

**QUALIFIKATION**

FdSc Security an Management Consulting

**VERANSTALTER**

Frauennetzwerk Rohrbach



**PREISINFORMATIONEN**

Teilnahmegebühr: 5 €

Kosten für 2ten Elternteil: 5 €

**ZIELGRUPPE**

nur Eltern(teile)/Ehepaare/Lebensgemeinschaften

**KINDERBETREUUNG**

nicht vorgesehen



**KONTAKTDATEN:**

Online Seminar  
Stadtplatz 16/2  
4150 Rohrbach-Berg  
(Bezirk Rohrbach)



**WERBUNG**





Organisation | Kulturpolitik | Termine & Tickets | Akademie | Kulturjobs | Fair Pay Rechner | Zeitung | Podcast | Blog | Presse | Newsletter | Shop

Workshop  
**Selbstschutz – Wie sicher bin ich?**  
 7.3.2023, 20:00 Uhr - 7.3.2023, 21:30 Uhr (ics/ical Kalender Download)  
 Frauennetzwerk Rohrbach

Veranstaltet von:  
**FRAUEN NETZWERK ROHRBACH**  
 Frauennetzwerk Rohrbach  
 Location:  
 Frauennetzwerk Rohrbach

Ein Online Kurs rund um das Thema Selbstschutz mit vielen praktischen Tipps und präventiven Maßnahmen, um ein sicheres Umfeld zu schaffen.

Mehr Informationen: <https://www.frauennetzwerk-rohrbach.org/>

e-PaperTips Rohrbach 15.2.2023

<https://www.tips.at/zeitung-epaper/?ausgabe=tips-rohrbach&id=38228#/18>

**ONLINE-VORTRAG**  
**Wie sicher bin ich**

**ROHRBACH-BERG.** Einen Online-Abend zum Thema Selbstschutz veranstaltet das Frauennetzwerk Rohrbach am Dienstag, 7. März. Ab 20 Uhr erhalten die Teilnehmerinnen via Zoom einen praktischen Überblick über präventive Maßnahmen, um ein möglichst sicheres Umfeld zu haben. Sicherheitsprofi Markus Schimpl zeigt auf, wie man Gefahren – beispielsweise in der Tiefgarage, vor dem Haus, auf dem Heimweg – erkennen und seinen Selbstschutz aktivieren kann. Er erklärt, wie man Körpersprache bewusst einsetzt und auch sein Haus richtig ausstattet, beispielsweise mit Bewegungsmeldern. Eine Anmeldung ist bis Mittwoch, 1. März, unter 07289 6655 oder [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at) möglich. ■



# Im Blickpunkt Rohrbach-Berg

Info-Magazin der ÖÖVP Rohrbach-Berg

39. Ausgabe März 2023



Aktuelles aus der Gemeinde



## Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg



Arbeitskreisleiterin  
Gesunde Gemeinde  
Rohrbach-Berg  
Anneliese Stockinger

### Gesunde Ernährung beginnt im Kleinkinderalter

Zum Thema „Gesund durch den Kindergartentag“ gab die Diätologin Andrea Kasper-Füchsi im Kindergarten Rohrbach viele praktische Tipps, hilfreiche Anregungen und gesunde Kostproben für viele interessierte Eltern und Pädagoginnen. Kindergärten und Eltern tragen hier eine große Verantwortung. Viele Faktoren sind dazu nötig, um die Kinder gesund durch den Kindergartenalltag zu bringen. Dies ist nur gemeinsam zu schaffen. Um dieses Ziel zu erreichen, erhielten die Zuhörer fundiertes Wissen für gesunde und ausgewogene Ernährung. Besonders aufschlussreich waren die Informationen rund um den Zuckerkonsum. Gesamttenor des Vortrags war, bereits in jungen Jahren eine gesunde Lebensweise als Grundlage für ein gesundes Leben im Erwachsenenalter zu fördern.

Finanziert wurde der Vortrag von der Gesunden Gemeinde Rohrbach-Berg gemeinsam mit dem Frauennetzwerk Rohrbach.

Arbeitskreisleiterin  
Anneliese Stockinger

### „BEWEGLICHKEIT & FASZIEN STRETCH“

Warum solltest du dabei sein?

- weil die Beweglichkeit ein wichtiger Bestandteil deiner körperlichen Fitness sein sollte
- Verbesserung der Körperhaltung und Körperwahrnehmung
- Linderung von Verspannungen und Reduktion der Verkürzungen
- Steigerung der Flexibilität und Durchblutung des Bindegewebes

Eine entspannte Einheit auf der Matte ohne Equipment, aber auch mit der Faszienrolle. Spüre wie sich die Beweglichkeit mit jeder Wiederholung verbessert, die Verspannungen lösen sich. Gilt als präventives Gesundheitstraining und ist für jeden geeignet. Werde schmerzfrei und verbessere nicht nur deine körperliche, sondern auch geistige Fitness.



### SCHMERZFREI UND BEWEGLICHER DURCH DEN ALLTAG!

5 geführte Einheiten in der Gruppe im Frühling 2023 mit Dipl. Wirbelsäulentrainerin Kvetta Lang

Donnerstag, 09:00 – 10:00 Uhr  
13.04. / 20.04. / 27.04. / 04.05. / 11.05.2023

Mitzubringen: saubere Turnschuhe oder Socken / bequeme Sportbekleidung / Handtuch / Trinkflasche / Gesamtpreis € 45,-

Anmeldung bis 30. März 2023 (begrenzte Teilnehmerzahl max. 20 Personen!!!) unter: 0660 / 60 77 295 oder office@cityfit.at Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich.



Bild v. l.: Albine Atzgerstorfer (Kindergartenleitung), Sabrina Bogner, Andrea Kasper-Füchsi (Diätologin), Stockinger Anneliese (AKL Gesunde Gemeinde), Müller Jutta (Leitung Frauennetzwerk Rohrbach)

## Frauennetzwerk Rohrbach



## Babyschlaf

Online Vortrag

Do 11. Mai 2023

- Warum wachen Babys auf?
- Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht des Babys?
- Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr?
- Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung?



Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr, als der Schlaf ihres Babys.

Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können.



MIL Silvana Hauser  
Schlafberaterin und  
Dipl. Kinnestologin

Dieser Infoabend richtet sich an werdende oder frischgebackene Eltern und Betreuungspersonen.

**Uhrzeit:** 20:00 – 22:00 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Kosten:** 7,- Euro

für FNW Mitglieder 10% Ermäßigung

Anmeldung bis

Mo 8. Mai 2023

unter 07289 6655 oder  
seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at

Eternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

Frauennetzwerk Rohrbach, Stadtplatz 16/2, 4150 Rohrbach-Berg 07289 6655 www.frauennetzwerk-rohrbach.org





[www.rohrbach-berg.at](http://www.rohrbach-berg.at)

[www.rohrbach-berg.at](http://www.rohrbach-berg.at)

## Veranstaltungskalender

## Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg

### Finanzielle Unterstützung für das Hospiz-Team der Caritas Rohrbach

DDr. Hans Popper PM.ME. referierte im Pfarrsaal Rohrbach zum Thema „Selbstbestimmt im Alter“. Der Vortrag bildete den Abschluss des Projekts „Lebensqualität für 60plus“. Die Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg und die KFB Rohrbach als Veranstalter sammelten freiwillige Spenden für das Team der Caritas Rohrbach - Mobiles Hospiz Palliativ Care. Der Betrag wurde von der Sparkasse Mühlviertel West auf 350 Euro verdoppelt.



Bild v. li.: Anneliese Stockinger (AKL Gesunde Gemeinde), Christine Matschi (Caritas/KFB), Dr.Dr. Hans Popper PM.ME. (Gesunde Gemeinde), Mag. Magdalena Grims (Sparkasse Mühlviertel West), Maria Lindinger (AKL-Stv. Gesunde Gemeinde)

gewogene Ernährung. Besonders aufschlussreich waren die Informationen rund um den Zuckerkonsum. Gesamttenor des Vortrags war, bereits in jungen Jahren eine gesunde Lebensweise als Grundlage für ein gesundes Leben im Erwachsenenalter zu fördern. Finanziert wurde dieser Vortrag von der Gesunden Gemeinde Rohrbach-Berg und dem **Frauen Netzwerk Rohrbach**.



Bild v. l.: Albine Atzgerstorfer (Kindergartenleitung), Sabrina Bogner (Projektleitung Nachhaltigkeit), Andrea Kasper-Füchsi (Diätologin), Anneliese Stockinger (AKL Gesunde Gemeinde), Jutta Müller (Leitung Frauen Netzwerk Rohrbach)

### Gesunde Ernährung beginnt im Kindergarten

Zum Thema „Gesund durch den Kindergarten“ gab die Diätologin Andrea Kasper-Füchsi im Kindergarten Rohrbach viele praktische Tipps, hilfreiche Anregungen und gesunde Kostproben für viele interessierte Eltern und Pädagoginnen. Kindergärten und Eltern tragen hier eine große Verantwortung. Viele Faktoren sind dazu nötig, um die Kinder gesund durch den Kindergartenalltag zu bringen. Dies ist nur gemeinsam zu schaffen. Um dieses Ziel zu erreichen, erhielten die Zuhörer fundiertes Wissen für gesunde und aus-

### WOHNSCHIRM - Was ist

Energiekrise, Teuerungen, Corona: Es gibt verschiedene Gründe, warum das Geld zum Wohnen nicht mehr reicht. Der WOHNSCHIRM hilft Menschen in unterschiedlichen Situationen, z.B.

- Sie haben Ihren Arbeitsplatz verloren, weil Ihre Firma sparen muss?
- Sie sind alleinerziehend und können deshalb nicht noch mehr Stunden arbeiten?
- Sie sind in Pension und haben jetzt höhere Ausgaben für Strom und Gas?
- Sie machen eine Lehre und können die hohen Energiekosten nicht mehr zahlen?

### Vortrag „Unser tägliches Brot gib uns heute“

Dienstag, 04.04.2023, 14:00 Uhr, Pfarrsaal Rohrbach, Gesunde Gemeinde und Katholische Frauenbewegung

### Frauen-Kaffee - jeden 1. Donnerstag im Monat

Donnerstag, 06.04.2023, 09:00 Uhr, Treffpunkt mensch & arbeit, Harrauerstraße 1, Treffpunkt mensch & arbeit und Frauen Netzwerk Rohrbach

### Flohmarkt jeden 2. Samstag des Monats

Samstag, 08.04.2023, 06:00 - 12:00 Uhr, Stockschützenhalle, Volksfeststraße 2, Union ESV Rohrbach-Berg

### Kurs „Beweglichkeit & Faszien Stretch“

Kursbeginn am Donnerstag, 13.04.2023, 09:00 Uhr, CITY-FIT, Gesunde Gemeinde

### Premiere „Brundibár“ – Kinderoper von Adolf Hoffmeister und Hans Krása

Samstag, 15.04.2023, 19:30 Uhr, centro, BG/BRG Rohrbach

### „Brundibár“ – Kinderoper von Adolf Hoffmeister und Hans Krása

Sonntag, 15.04.2023, 17:00 Uhr, centro, BG/BRG Rohrbach

### Kurs „Hatha Yoga“

Kursbeginn am Montag, 17.04.2023, 09:00 Uhr, Yogamoments, Ehrenreiterweg 4, Gesunde Gemeinde

### Bunter Abend mit Buchpräsentation „Rohrbach-Berg - unsere Heimat im Mühlviertel“

Freitag, 21.04.2023, 19:30 Uhr, centro, Museumsinitiative Rohrbach

### „Bitte(r) Schokolade“ - Das neue Programm der Mail Tant

Samstag, 22.04.2023, 19:30 Uhr, centro, VO-Show-Agentur

### Trachtenmarkt

Samstag, 22.04.2023, 09:00 - 17:00 Uhr und Sonntag, 23.04.2023, 09:00 - 16:00 Uhr, Pfarrzentrum Rohrbach, Gold hauben- und Kopftuchgruppen des Bezirkes Rohrbach

### Rohrbacher Autofrühling

Sonntag, 23.04.2023, 09:00 - 17:00 Uhr, Stadtplatz, Rohrbacher Auto-Ausstellerverein

### Schlagwerkkonzert „MISSION to DRUMS“

Sonntag, 23.04.2023, 17:00 Uhr, centro, Landesmusikschule Rohrbach

### Kabarett „Der seltsame Fall des Benedikt Mitmannsgruber“

Samstag, 29.04.2023, 19:30 Uhr, centro, KIM – Kultur im Mittelpunkt

### Maibaumaufstellen

Sonntag, 30.04.2023, nachmittags, Familienausschuss und Volkstanzgruppe

### Kindertanzfest und Wertungstanz des TSC Rohrbach

Freitag, 05.05.2023, 18:00 Uhr und 20:30 Uhr, centro, TSC Rohrbach

### Pfarrcafe

Sonntag, 07.05.2023, 08:00 Uhr, Pfarrsaal Rohrbach

### Babys erstes Löffelchen



Dienstag, 09.05.2023, 15:00 Uhr, ÖGK Kundenservice Rohrbach, Stadtplatz 16, ÖGK ÖÖ

### Babyschlaf

Donnerstag, 11.05.2023, 20:00 Uhr, Online-Seminar, Frauen Netzwerk Rohrbach



Bezirks Rundschau 4. April 2023

[https://www.meinbezirk.at/event/rohrbach/c-workshop-seminar-infoveranstaltung/online-vortrag-zum-thema-babyschlaf\\_e1008577?utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook#Echobox=1680591974](https://www.meinbezirk.at/event/rohrbach/c-workshop-seminar-infoveranstaltung/online-vortrag-zum-thema-babyschlaf_e1008577?utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1680591974)

**MeinBezirk.at**Das Online-Portal der 


Rohrbach | Nachrichten | Leben | Fotos & Videos | Veranstaltungen | Jobs | Marktplatz | Community

Home > Veranstaltungen > Oberösterreich > Rohrbach > Workshop/Seminar/Infoveranstaltung

Redaktion  
**Sarah Schütz**  
☆ zu Favoriten ⓘ

## Online-Vortrag zum Thema Babyschlaf

4. April 2023, 09:04 Uhr



Der Vortrag zum Thema Babyschlaf findet online statt. Foto: olesiabilkei/panthermedia hochgeladen von Sarah Schütz

**11. Mai 2023**  
**20:00 - 22:00 Uhr**  
Frauennetzwerk, Onlinevortrag


[IN KALENDER SPEICHERN](#)

### Veranstaltung suchen

ROHRBACH-BERG. Warum wachen Babys auf? Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht des Babys? Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr? Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung? Diese und weitere Fragen werden beim Onlinevortrag "Babyschlaf" am Donnerstag, 11. Mai, von 20 bis 22 Uhr geklärt.

"Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr, als der Schlaf ihres Babys. Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können", lädt Schlafberaterin Simone Hauer ein, beim Onlinevortrag teilzunehmen.

Anmeldung bis 8. Mai unter [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at)



**Benzin- & Dieselpreise**

BEZIRKS Rundschau OBERÖSTERREICH · 04./05. MAI 2023

## chen ht

### Online-Vortrag zum Thema Babyschlaf

ROHRBACH-BERG. Warum wachen Babys auf? Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht des Babys? Diese und weitere Fragen werden beim Onlinevortrag „Babyschlaf“ am Donnerstag, 11. Mai, von 20 bis 22 Uhr geklärt. „Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können“, lädt Schlafberaterin Simone Hauer ein, beim Onlinevortrag teilzunehmen. Anmeldung bis 8. Mai unter [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at)



rade für Kinder-  
pantherMedia/alebloska

ne kann nicht  
ndlich abblög-  
berger. Gera-  
t sei es sehr  
u viel Sonne  
ber auch bei  
ist es nicht  
in der Sonne  
obersberger.  
daran, jene  
erstellen ein-  
und lange  
- der Sonne



**Der Onlinevortrag findet Anfang Mai statt.** Foto: olesiabilkei/panthermedia

**DO, 11. Mai**

**Haslach:** "Tanzboden Klangfabrik", Aufführung der LMS, Museum Mechanische Klangfabrik, 18.00

**Julbach:** Wanderung der Herzgruppe des Bezirkes Rohrbach, Treffpunkt: GH Meraner Kutscherstadt, 13.30

**Oepping:** Musikantentreffen, GH Grill, 19.00

**Pfarrkirchen:** Seniorenkegeln in Lembach

**Rohrbach-Berg:** Korbflechten für Erwachsene "Freude am Korbflechten", mit Erich Bendl, Arbeiterkammer, 18.30 - 21.00, Anmeldung unter: ☎ 050 6906-7095 (VHS)

**Rohrbach-Berg:** Kreativwerkstatt: "Korbflechten für Kinder von 6-12 Jahren, mit Erich Bendl, Arbeiterkammer, 16.30 - 18.10, Anmeldung unter: ☎ 050 6906-7095 (VHS)

**Rohrbach-Berg:** Online-Seminar: "Babyschlaf", 20.00, VA: Frauennetzwerk



## Gemeinde Rohrbach-Berg Veranstaltungskalender Verschiedene Veranstaltungen vom FNW auf Homepage.



BÜRGERSERVICE

STADTAMT

VOLLER LEBEN

### BABYSCHLAF

Die Veranstaltung findet Online statt.

**Babyschlaf**  
Online Vortrag  
Do 11. Mai 2023

- Warum wachen Babys auf?
- Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht des Babys?
- Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr?
- Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung?

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr, als der Schlaf ihres Babys. Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können.

Dieser Infoband richtet sich an werdende oder frischgebackene Eltern und Betreuungspersonen.

Uhrzeit: 20:00 - 22:00 Uhr  
Ort: Online via Zoom  
Kosten: 7,- Euro  
für FNW Mitglieder 10% Ermäßigung

Anmeldung bis  
Mo 8. Mai 2023  
unter 07289 6655 oder  
seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at

Ehrenbildungsgutscheine können eingelöst werden!

11.05.2023 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr | Alle Termine

Online Seminar Stadtplatz 16/2 00, 4150 Rohrbach-Berg

Das Frauennetzwerk Rohrbach lädt zum Online Seminar "Babyschlaf" am 11.5.2023 herzlich ein.

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr, als der Schlaf ihres Babys.

Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können.

Die Referentin, Simone Hauer gibt Tipps und Schlafempfehlungen für frischgebackene Eltern und Betreuungspersonen.

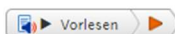
Anmeldung bitte unter [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at) oder 07289 6655.

mehr anzeigen ▾



Markus Schimpl trainiert mit Kindern, brenzlige Situationen zu meistern. (Foto: Frauennetzwerk Rohrbach)

Tips Redaktion Petra Hanner, 25.05.2023 06:00 Uhr



#### ROHRBACH-BERG. Einen zweiteiligen Selbstbehauptungskurs für Kinder und Erwachsene mit Sicherheitsexperte Markus Schimpl organisiert das Frauennetzwerk Rohrbach.

Zuerst sind am Kurstag, am Freitag, den 23. Juni, von 14 bis 17 Uhr die Kinder zwischen sechs und zehn Jahren gefragt: Sie üben mit Markus Schimpl selbstbewusstes Auftreten und schärfen ihre Sinne. Präventives Verhalten am Schulweg mit praktischen Übungen (eigene Schultasche mitnehmen!) wird trainiert.

Von 17.30 bis 21 Uhr können dann alle ab elf Jahre aufwärts ihre aufrechte Körperhaltung, ihre Selbstverteidigungstechniken, die Anwendung von Hilfsmittel oder Pfefferspray oder auch die Messerabwehr üben.

Ein Auffrischungstag für das Erlernete ist für beide Kursgruppen am Freitag, 8. September, geplant.



Freitag, 23. Juni

Bezirkssporthalle Rohrbach

Gruppe A (6 bis 10 Jahre): 14 bis 17 Uhr

Gruppe B (11 bis 99 Jahre): 17.30 bis 21 Uhr

Anmeldung bis 12. Juni per SMS an Tel. 0664 88226741

mit folgendem Text: Gruppe A oder B / Name Kind bzw.

Teilnehmer / Schule / Alter / Tel.Nr.

#### Tips Rohrbach 14.6.2023, Veranstaltungskalender

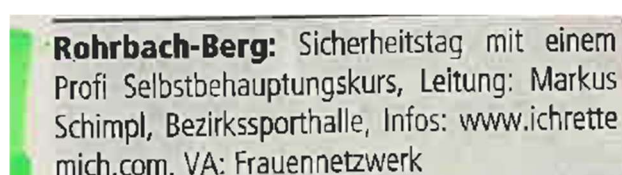




Foto: gawe hochgeladen von Werner Gattermayer

### „Ich schütze mich“ hieß es heuer zwei Mal beim Training mit dem Sicherheitsexperten Markus Schimpl.

ROHRBACH-BERG. Der ehemalige Personenschutz und erfolgreiche Judo-Kampfer kam auf Einladung des Frauennetzwerkes in die Bezirkssporthalle. In seinem altersadäquaten Leitfaden „Ich schütze mich“ beschreibt er Techniken zur Selbstverteidigung, die auch sofort zum Einsatz kamen. Alles in allem also wichtige Infos und Wissenswertes zur Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung von einem Profi aus erster Hand.

### Bauchgefühl, Abstand & Verteidigungstechniken

Sechs- bis Zehnjährigen vermittelte der ehemalige Ausbilder beim Jagdkommando des Bundesheeres, wie sie eine Gefahr richtig einschätzen und danach handeln können. Die Kinder sollen den Schulweg sicher zurücklegen und ihr „Bauchgefühl“ richtig nutzen können. Besprochen wurde auch das richtige Verhalten in Situationen wie: Wie reagiere ich, wenn ich von unbekanntem Erwachsenen angesprochen werde? Die Älteren übten unter anderem auch, wie sie sich bei einem Angriff richtig lösen können. Sie trainierten erste, hilfreiche Verteidigungstechniken. Sehr viele Kinder kamen mit ihren Eltern, um ihr selbstbewusstes Auftreten zu trainieren. In drei Stunden wurden die Sinne geschärft, der optimale Stand geübt und präventives Verhalten geschult.

Fast täglich berichten die Nachrichten über An- und Übergriffe. Kinder werden am Schulweg von Fremden angesprochen, Frauen werden auf offener Straße belästigt oder Senioren überfallen. Wie sich jeder selbst schützen kann, zeigte dieses Training ausführlich.

### Mädchen reagierte richtig

Eine Mutter erzählt: „Meine Tochter war im Urlaub in Kroatien alleine unterwegs vom Meer Richtung Hotelzimmer. Auf dem Weg ist sie von einem unbekanntem Mann angesprochen worden. Er hat sie gefragt, ob sie sich seine kleinen Hunde anschauen möchte. Sie hat glücklicherweise gut reagiert und ist noch einige Meter vor dem Mann auf dem Weg abgegangen und zügig zur Hotellobby gegangen. Dort hat sie mich von der Rezeption ausrufen lassen. Wir haben bei der Heimfahrt das Erlebte noch einmal besprochen. Ich weiß nicht, ob meine Tochter auch richtig reagiert hätte, wenn sie beim Sicherheitstraining letztes Jahr nicht dabei gewesen wäre.“

### Training für die persönliche Sicherheit

„Ziel ist es, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken. Denn jeder ist für seine Sicherheit selbst verantwortlich“, betont der Trainer. „Mir ist klar, dass es keine 100-prozentige Sicherheit gibt, aber man kann mit diesen altersadäquaten Möglichkeiten sehr viel erreichen“, ist sich der Selbstschutzeinsteiger sicher. Er veranstaltet übrigens auch Kurse für Senioren.

Eine Teilnehmerin meint: „Besonders gefallen haben mir die vielen praktischen Übungen, die Abwehrtechniken und das Boxen. Mir haben die vielen Beispiele und persönlichen Geschichten des Trainers sehr gut gefallen. Dass man selbst viel ausprobieren durfte und nicht nur erklärt bekommen hat, war für mich das Beste.“





  Spielplatzführer Kontakt

**Familienkarte** **Förderungen** **Elternbildung** **Freizeit** **Fan**

Wonach suchen Sie?

---

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

### Babyschlaf

am 21.09.2023 | 20:00 - 22:00 Uhr



**Babyschlaf**  
Online Vortrag  
Do 21. September 2023

• Warum Babys schlafen?  
• Was beeinflusst den Schlaf des Babys?  
• Welche Schlafempfehlungen gibt es für Eltern?  
• Welche Möglichkeiten gibt es für Eltern?

WAS SIE ERHALTEN: 75 min. Webinare (20:00 - 22:00 Uhr) mit einer Expertin, die Sie über die Schlafempfehlungen, die Schlafempfehlungen, die Schlafempfehlungen und die Schlafempfehlungen auf ein Baby bringen und Sie dazu unterstützen.

WAS SIE ERHALTEN: 75 min. Webinare (20:00 - 22:00 Uhr) mit einer Expertin, die Sie über die Schlafempfehlungen, die Schlafempfehlungen, die Schlafempfehlungen und die Schlafempfehlungen auf ein Baby bringen und Sie dazu unterstützen.

© Frauennetzwerk Rohrbach

**THEMA**  
Schwangerschaft/Geburt/FrühkindlicheEntwicklung

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr, als der Schlaf ihres Babys.

Die Referentin, Frau Simone Hauer gibt Infos rund um das Thema Babyschlaf, Schlafempfehlungen, Einschlafbegleitung uvm.

Anmeldung bis 18.9.2023 unter 07289 6655 oder [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at)

**REFERENT**  
Hauer Simone

**QUALIFIKATION**  
Zert. Babymassagekursleiterin, Dipl. Kinesiologin, Zert. Schlafberaterin

**VERANSTALTER**  
Frauennetzwerk Rohrbach

---

**IHR VORTEIL!**

**PREISINFORMATIONEN**  
Teilnahmegebühr: 7 €  
Kosten für 2ten Elternteil: 7 €

Bei dieser Veranstaltung können Sie Ihre Elternbildungsgutscheine verwenden



Elternbildungsguthaben einlösen

**ZIELGRUPPE**  
nur Eltern(teile)/Ehepaare/Lebensgemeinschaften

**MeinBezirk.at** Das Online-Portal der **BezirksRundschau**


Rohrbach Nachrichten Leben Fotos & Videos Veranstaltungen Jobs Marktplatz Community

Veranstaltungen > Oberösterreich > Rohrbach > Workshop/Seminar/Infoveranstaltung

Redaktion Sarah Schütz zu Favoriten

## Onlinevortrag zum Thema Babyschlaf

6. September 2023, 08:34 Uhr



Der Vortrag zum Thema Babyschlaf findet online statt. Foto: olesiabliker/panthermedia hochgeladen von Sarah Schütz

**21. September 2023**  
**20:00 - 22:00 Uhr**  
Onlinevortrag, Zoom

**IN KALENDER SPEICHERN**

**Veranstaltung suchen**

**SUCHEN**

Der BezirksRundSchau

BEZIRK ROHRBACH. Warum wachen Babys aus? Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht des Babys? Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr? Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung? Diese und weitere Fragen klärt die Schlafberaterin und diplomierte Kinesologin Simone Hauer am Donnerstag, 21. September, beim Onlinevortrag "Babyschlaf". Denn kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr, als der Schlaf ihres Babys.


Der Infoabend, der von 20 bis 22 Uhr dauert, richtet sich an werdende oder frisch gebackene Eltern und Betreuungspersonen. Die Anmeldung ist bis Montag, 18. September, unter **07289/6655** oder unter [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at) möglich.

Veranstaltungen > Oberösterreich > Rohrbach > Workshop/Seminar/Infoveranstaltung

Redaktion Sarah Schütz zu Favoriten

## Vom Essen besessen – Onlinevortrag zum Thema Essstörungen

6. September 2023, 08:04 Uhr



Der Vortrag richtet sich vorwiegend an alle Personen mit Essproblemen bis hin zur Essstörung. Foto: Dmytro\_Z/Panthermedia hochgeladen von Sarah Schütz

**22. September 2023**  
**19:30 - 21:00 Uhr**  
Onlinevortrag, Zoom

**IN KALENDER SPEICHERN**

**Veranstaltung suchen**

**SUCHEN**

Der BezirksRundSchau

Online Service

**Dein Mondkalender für September 2023 zum Downloaden**

Die Anmeldung für den Onlinevortrag ist bis Montag, 18. September, unter **07289/6655** oder unter [seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at](mailto:seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at) möglich.

BEZIRK ROHRBACH. Deine Gedanken drehen sich ständig ums Essen, Diät halten, Kalorien oder Schritte zählen und wiegen? Du unterteilst Lebensmittel in erlaubt und gut sowie verboten und schlecht? Du kämpfst mit ständigen Essanfällen und Heißhungerattacken? Du zwingst dich zum Sport und lässt Mahlzeiten ausfallen? Wenn deine Gedanken nur mehr ums Essen kreisen und scheinbar nichts anderes mehr den Alltag bestimmt, dann bist du hier genau richtig, lädt Melanie Höfler, Psychosoziale Beraterin in Ausbildung, zum Onlinevortrag "Vom Essen besessen" ein. Dieser Abend richtet sich vorwiegend an alle Personen mit Essproblemen bis hin zur Essstörung.

"Da ich selber unter Essstörungen gelitten habe, kann ich deine Situation komplett verstehen und weiß auch, wie anstrengend, kraftezehrend und teilweise sogar aussichtslos der Weg aus der Essstörung sein kann", berichtet Höfler. Im Anschluss an den Vortrag bietet das Frauennetzwerk Rohrbach mehrere Termine für eine Selbsthilfegruppe im geschützten Rahmen an, wo Betroffene mit vielen praktischen Übungen wieder ein positives Körperbild und Selbstakzeptanz lernen.

Rundschau 3.10.2023

[https://www.meinbezirk.at/event/rohrbach/c-kulinarik/plant-based-food-kochkurs-in-rohrbach-berg\\_e1117778](https://www.meinbezirk.at/event/rohrbach/c-kulinarik/plant-based-food-kochkurs-in-rohrbach-berg_e1117778)

**MeinBezirk.at** Das Online-Portal der **Bezirksrundschau**


Rohrbach Nachrichten Leben Fotos & Videos Veranstaltungen Jobs Marktplatz Community

Veranstaltungen > Oberösterreich > Rohrbach > Kulinarik

Redaktion **Anja Fuchsl** [zu Favoriten](#)

### "Plant-Based-Food" Kochkurs in Rohrbach-Berg

3. Oktober 2023, 11:01 Uhr



14. Oktober 2023  
09:00 - 13:00 Uhr  
Pfarrgasse 8, Rohrbach-Berg

[IN KALENDER SPEICHERN](#)

3 Bilder

Die Diätologin Andrea Kasper-Fuchsl veranstaltet am Samstag, 14. Oktober, von 9 bis 13 Uhr einen vegan/vegetarischen Kochkurs in Rohrbach-Berg. Foto: Kasper-Fuchsl hochgeladen von Anja Fuchsl

#### Die Diätologin Andrea Kasper-Fuchsl veranstaltet am Samstag, 14. Oktober, von 9 bis 13 Uhr einen vegan/vegetarischen Kochkurs in Rohrbach-Berg.

ROHRBACH-BERG. Im ersten Teil des "Plant-Based-Food" Kochkurses in Rohrbach-Berg am 14. Oktober, werden die Grundlagen einer pflanzenbasierten Ernährung thematisiert. Fragen wie, welche Lebensmittel sind dafür wichtig, wie kann ich diese zubereiten und muss ich dabei wirklich auf alle Renner der Hausmannskost verzichten, werden dabei geklärt.

Veranstaltung suchen

SUCHEN




Foto: Kasper-Fuchsl hochgeladen von Anja Fuchsl

Im zweiten Teil des Kurses bereiten die Teilnehmenden gemeinsam mit der Leiterin, Diätologin Andrea Kasper-Fuchsl, verschiedene plant based Gerichte zu. "Wir kochen saisonal, mit vielen Produkten aus Österreich und ohne Ersatzprodukte. Zum gemeinsamen Mittagessen, wird es eine bunte Mischung aus vegetarischen und veganen Gerichten geben", so Kasper-Fuchsl. Der Kochkurs ist für alle ab 15 Jahren geeignet, die gerne mit pflanzlichen Produkten kochen oder es lernen möchten.

**Kosten:** 90 Euro - Unterlagen, Lebensmittel und Getränke inklusive.  
**Anmeldung:** Bis Donnerstag, 5. Oktober, unter **+43 7289 6655**.

Tips Rohrbach 4.10.2023 KW 40, Seite 34

**Gewaltfrei kommunizieren**  
**ULRICHSBERG.** Gewaltfreie Kommunikation heißt, dass man lernt, einander zu respektieren und sich in seiner Vielfaltigkeit und Unterschiedlichkeit zu akzeptieren. Wie das geht, vermittelt Mediatorin Karin Luger auf Einladung des Frauennetzwerks Rohrbach am 23. Oktober im Pfarrsaal Ulrichsberg und am 7. November im Pfarrsaal Neufelden, jeweils ab 20 Uhr. Anmeldung je eine Woche vorher unter 07289 6655



## EINLADUNG

zum Vortrag  
„Superfood genial regional“



Superfood ist in aller Munde. Unglaublich gesunde, exotische Produkte, vom anderen Ende der Welt werden angepriesen. Es gibt jedoch viele heimische Superhelden (Lebensmittel), die sich genauso positiv auf unseren Körper auswirken. Dies schont nicht nur den Geldbeutel, sondern auch unsere Umwelt!

**Termin: Donnerstag, 19. Oktober 2023, 19 Uhr**  
**Veranstaltungsort: Pfarrsaal**  
Rohrbach, Pfarrgasse 8

**Referentin: Diätologin Elisabeth Wolkerstorfer, MBA**



**Eintritt: Freiwillige Spenden erbeten!**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit FAB Organos Eule und dem Frauennetzwerk Rohrbach.

### Frauennetzwerk Rohrbach

online | kostenlos | anonym | vertraulich | datensicher

#### Online Frauenberatung

Online Frauenberatung und Information bei Fragen zu Beruf, Beziehung, Schwangerschaft, Gewaltthemen und Anliegen aller Art für Frauen und Mädchen aus ganz Oberösterreich.

Ein Netzwerk von Frauenvereinen und Beratungsstellen aus ganz OÖ kümmert sich online, kostenlos, anonym, vertraulich und datensicher um Ihre Anliegen.

Kontakt aufnehmen und Termin vereinbaren unter

[www.frauenberatung-ooe.at](http://www.frauenberatung-ooe.at)



e-Paper Tips 16.10.2023

[www.tips.at/nachrichten/rohrbach/wirtschaft-politik/622413-rohrbach-bekommt-wieder-eine-schutzwohnung-fuer-frauen](http://www.tips.at/nachrichten/rohrbach/wirtschaft-politik/622413-rohrbach-bekommt-wieder-eine-schutzwohnung-fuer-frauen)

**ROHRBACH-BERG. Frauen, die zu Hause von Gewalt betroffen sind, brauchen eine sichere Zuflucht. Eine solche Übergangswohnung soll im Laufe des nächsten Jahres auch wieder in der Bezirkshauptstadt entstehen – vorausgesetzt, es gibt für die Finanzierung den Schulterchluss aller Gemeinden.**

Die von Frauen-Landesrätin LH-Stv. Christine Haberlander angekündigte Ausbauintiative von Schutzunterkünften hat aus Rohrbacher Sicht eine Überraschung gebracht: Denn nachdem eine 2013 gestartete Übergangswohnung nach nicht einmal drei Jahren aus finanziellen Gründen wieder geschlossen werden musste, war das Thema für Frauennetzwerk-Leiterin Jutta Müller abgehakt. Jetzt wagt sie gemeinsam mit dem Land OÖ, das 20.000 Euro Starthilfe gibt, und dem Bund (dieser übernimmt die Kosten für vier Stunden Betreuung pro Frau und Woche) einen neuen Anlauf. Allerdings stellt sie gleich klar: „Die Kosten für Miete und Betriebskosten müssen gedeckt sein – und hier brauchen wir die Unterstützung aller Gemeinden“, denkt Müller an die Finanzierung über den Sozialhilfeverband.



### Politisches Zeichen

„Wenn wir Frauen schützen und unterstützen wollen, braucht es eine finanzielle Leistung und nicht nur Lippenbekenntnisse. Das wäre auch ein politisches Zeichen gegen alle Männer, die ihre Frauen nicht gut behandeln“, meint die Gewalt-, Lebens- und Elternberaterin. Bedarf bestehe auf jeden Fall, denn die Anzahl an Betretungsverboten nimmt stetig zu. In Rohrbach-Berg wäre sogar eine passende Gemeindeförderung verfügbar, die zur temporären Zuflucht für Frauen werden könnte.

## AUSBAUINITIATIVE

# Rohrbach bekommt wieder eine Schutzwohnung für Frauen

**ROHRBACH-BERG.** Frauen, die zu Hause von Gewalt betroffen sind, brauchen eine sichere Zuflucht. Eine solche Übergangswohnung soll im Laufe des nächsten Jahres auch wieder in der Bezirkshauptstadt entstehen – vorausgesetzt, es gibt für die Finanzierung den Schulschluss aller Gemeinden.

von MARTINA GAHLEITNER

Die von Frauen-Landesrätin LH-Stv. Christine Haberlander angekündigte Ausbauintiative von Schutzunterkünften hat aus Rohrbacher Sicht eine Überraschung gebracht: Denn nachdem eine 2013 gestartete Übergangswohnung nach nicht einmal drei Jahren aus finanziellen Gründen wieder ge-



Es braucht einen Ausweg aus der Gewaltspirale. Foto: smile – stock.adobe.com

schlossen werden musste, war das Thema für Frauennetzwerk-Leiterin Jutta Müller abgehakt. Jetzt wagt sie gemeinsam mit dem Land OÖ, das 20.000 Euro Starthilfe gibt, und dem Bund (dieser übernimmt die Kosten für vier Stunden Betreuung pro Frau und Woche) einen neuen Anlauf. Allerdings stellt sie gleich klar: „Die Kosten für Miete und

Betriebskosten müssen gedeckt sein – und hier brauchen wir die Unterstützung aller Gemeinden“, denkt Müller an die Finanzierung über den Sozialhilfeverband.

### Politisches Zeichen

„Wenn wir Frauen schützen und unterstützen wollen, braucht es eine finanzielle Leistung und nicht nur Lippenbekenntnisse. Das wäre auch ein politisches Zeichen gegen alle Männer, die ihre Frauen nicht gut behandeln“, meint die Gewalt-, Lebens- und Elternberaterin. Bedarf bestehe auf jeden Fall, denn die Anzahl an Betretungsverboten nimmt stetig zu. In Rohrbach-Berg wäre sogar eine passende Gemeindeförderung verfügbar, die zur temporären Zuflucht für Frauen werden könnte. ■

## Veranstaltungen

**MO, 23. Oktober**

**Rohrbach-Berg:** Wohlfühlgymnastik des Herzverbandes Rohrbach, Pfarrheim, 17 - 18.00

**Sarleinsbach:** Ukraine-Sammlung, Pfarrheim, VA: Missionsrunde

**Ulrichsberg:** Eltern- Mutterberatung, Ordination Dr. Gabriel, ab 13.30, Anmeldung unter: ☎ 07289 8851-69420

**Ulrichsberg:** Vortrag: "Gewaltfreie Kommunikation - Basis für ein gutes Miteinander", Referentin: Karin Luger, Pfarrsaal, 20 - 21.30, VA: Frauennetzwerk, Anmeldung: ☎ 07289 6655

e-Paper Tips Rohrbach, 31.10.2023

<https://www.tips.at/nachrichten/rohrbach/land-leute/623920-gewaltpraevention-beginnt-bereits-an-den-schulen>

Gewaltprävention beginnt bereits an den Schulen



Tips Redaktion Martina Gahlleitner, 31.10.2023 11:26 Uhr



**ROHRBACH-BERG. Nicht Feuerwehr spielen und Flächenbrände löschen, sondern vorher aktiv werden: Mit diesem Ziel geht das Frauennetzwerk verstärkt an Schulen, um dort Bewusstsein für einen respektvollen, gewaltfreien Umgang miteinander zu schaffen.**

Die internationale Kampagne „16 Tage gegen Gewalt an Frauen und Mädchen“ (von 25. November bis 10. Dezember) macht jedes Jahr auf häusliche Gewalt aufmerksam. „Die Anzahl an Betretungsverboten und einstweiligen Verfügungen nimmt stetig zu“, weiß Jutta Müller, Geschäftsführerin des Frauennetzwerks Rohrbach. Sie und ihr Team unterstützen schon lange Projekte und Aktivitäten im Bereich Gewaltprävention – unter anderem mit dem jährlichen Sicherheitstag, an dem der Umgang mit potenziell gefährlichen Situationen geübt wird. „Heuer haben wir außerdem ein Konzept für Schulen entwickelt“, macht Müller aufmerksam. Da geht es etwa um Empathie im Klassenzimmer, um respektvolles Verhalten und wie man dafür sorgen kann, dass sich alle wohlfühlen.



## Gegen Mobbing und Hass im Netz

Ein anderer Workshop dreht sich darum, wie man das gruppendynamische Phänomen des Mobbings sowie von Gewalt und Hass im Netz (Cybermobbing) erkennt und aufbricht. „Rollenspiele, bei denen Jugendliche selbst in die Rolle des Opfers schlüpfen und ausgegrenzt werden, schaffen Erkenntnis. Nur wenn die eigene Haltung gefragt ist, kann man reflektieren und das Verhalten ändern“, ist Jutta Müller überzeugt. „Es geht um Respekt, Toleranz und darum, das Gegenüber wahrzunehmen und sich Konflikten und auch den eigenen Unzulänglichkeiten im geschützten Rahmen zu stellen.“

Die Workshops mit der Soziologin Ute Maria Winkler richten sich an Mittelschulen, Gymnasium aber auch an Höhere Schulen und Berufsschule.

### Gewaltfreie Kommunikation

Neben den Angeboten für Jugendliche gibt es für Eltern am 7. November, 20 Uhr, im Pfarrsaal Neufelden einen Vortrag mit Karin Luger über die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation. Am 4. Dezember (18.30 Uhr) hält Markus Schimpl einen Online-Vortrag zu Selbstschutz. Am 6. Dezember (19 Uhr) spricht Claudia Prudic beim Online-Vortrag über das Finanz 1x1 für Einsteigerinnen und wie Mädchen und Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen finanziell unabhängig bleiben.

Anmeldung und Infos jeweils unter Tel. 07289 6655.



FRAUENNETZWERK-ANGEBOTE

# Gewaltprävention beginnt an Schulen

**ROHRBACH-BERG.** Nicht Feuerwehr spielen und Flächenbrände löschen, sondern vorher aktiv werden: Mit diesem Ziel geht das Frauennetzwerk verstärkt an Schulen, um dort Bewusstsein für einen respektvollen, gewaltfreien Umgang miteinander zu schaffen.

von MARTINA GAHLEITNER

Die internationale Kampagne „16 Tage gegen Gewalt an Frauen und Mädchen“ (von 25. November bis 10. Dezember) macht jedes Jahr auf häusliche Gewalt aufmerksam. „Die Anzahl an Betretungsverboten und einstweiligen Verfügungen nimmt stetig zu“, weiß Jutta Müller, Geschäftsführerin des Frauennetzwerks Rohrbach. Sie und ihr Team unterstützen schon lange



Ausgrenzung darf im Klassenzimmer keinen Platz haben.

Foto: s-motive - stock.adobe.com

Projekte und Aktivitäten im Bereich Gewaltprävention – unter anderem mit dem jährlichen Sicherheitstag, an dem der Umgang mit potenziell gefährlichen Situationen geübt wird. „Heuer haben wir außerdem ein Konzept für Schulen entwickelt“, macht Müller aufmerksam. Da geht es etwa um Empathie im

Klassenzimmer, um respektvolles Verhalten und wie man dafür sorgen kann, dass sich alle wohlfühlen.

## Gegen Mobbing und Hass im Netz

Ein anderer Workshop dreht sich darum, wie man das gruppendynamische Phänomen des Mobbing sowie von Gewalt und Hass im Netz (Cybermobbing) erkennt und aufbricht. „Rollen-spiele, bei denen Jugendliche selbst in die Rolle des Opfers schlüpfen und ausgegrenzt werden, schaffen Erkenntnis. Nur wenn die eigene Haltung gefragt ist, kann man reflektieren und das Verhalten ändern“, ist Jutta Müller überzeugt. „Es geht um Respekt, Toleranz und darum, das Gegenüber wahrzunehmen und sich Konflikten und auch den

eigenen Unzulänglichkeiten im geschützten Rahmen zu stellen.“ Die Workshops mit der Soziallogin Ute Maria Winkler richten sich an Mittelschulen, Gymnasium aber auch an Höhere Schulen und Berufsschule. ■

Neben den Angeboten für Jugendliche gibt es für Eltern am **7. November**, 20 Uhr, im Pfarrsaal Neufelden einen Vortrag mit Karin Luger über die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation. Am **4. Dezember** (18.30 Uhr) hält Markus Schimpl einen Online-Vortrag zu Selbstschutz. Am **6. Dezember** (19 Uhr) spricht Claudia Prudic beim Online-Vortrag über das Finanz 1x1 für Einsteigerinnen und wie Mädchen und Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen finanziell unabhängig bleiben. Anmeldung und Infos jeweils unter Tel. 07289 6655.













## THEMENABEND

# Frauen und Gesundheit

**ROHRBACH-BERG.** Im Stöckl gibt es erstmals einen Themenabend zur Frauengesundheit.

Bianca Scheiber ist als Vortragende bei dieser gemeinsamen Veranstaltung des Frauennetzwerks Rohrbach und des Treffpunktes mensch&arbeit am 21. November zu Gast. Sie spricht speziell über Hormone von der Pubertät bis zum Wechsel, den Zusammenhang von Hormonen mit Ernährung und Lebensstil sowie die Auswirkungen von Hormonen, etwa durch die Einnahme der Pille. Im Anschluss steht die Expertin gerne für Fragen zur Verfügung. ■

Dienstag, **21. November**,  
19 Uhr, Treffpunkt mensch&arbeit,  
Rohrbach-Berg  
Eintritt: Freiwillige Spende

  Sp		
Familienkarte	Förderungen	Elternbildung
<i>Wonach suchen Sie?</i>		
23.11.2023 20:00 bis 22:00		<a href="#">Babyschlaf Online Vortrag</a> Online Seminar
21.09.2023 20:00 bis 22:00		<a href="#">Babyschlaf</a> Online Seminar
16.08.2023 00:00 bis 00:00		<a href="#">Vom Essen besessen</a> Online Seminar
23.06.2023 14:00 bis 00:00		<a href="#">Sicherheitstag mit einem Profi</a> Bezirkssporthalle Rohrbach
<input type="checkbox"/> 15.06.2023 20:00 bis 22:00		<a href="#">Papa-Nächte Entspanntes Einschlafen mit Papa</a> Online Seminar
11.05.2023 20:00 bis 00:00		<a href="#">Babyschlaf</a> Online Seminar
14.03.2023 19:30 bis 00:00		<a href="#">Ich und meine Hormone</a> im Frauennetzwerk Rohrbach
07.03.2023 20:00 bis 00:00		<a href="#">Selbstschutz - Wie sicher bin ich?</a> Online Seminar
26.01.2023 00:00 bis 22:00		<a href="#">Homöopathie für Kinder</a> GH Dorfner
19.01.2023 20:00 bis 22:00		<a href="#">Babyschlaf</a> Online Vortrag

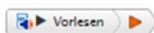
**Hofladen-Pass** erhältlich bei Deiner regionalen Tips-Geschäftsstelle oder Online  
**Gutscheinheft**

## 16 Tage gegen Gewalt: Weil 28 Frauenmorde zu viel sind



Das Frauennetzwerk-Team und die Rohrbacher Soroptimistinnen hissten gemeinsam die Fahne "frei leben", um auf G...

Tips Redaktion Martina Gahleitner, 25.11.2023 12:34 Uhr



**ROHRBACH-BERG.** Zum Start der Aktionstage 16 Tage gegen Gewalt – von 25. November bis 10. Dezember – haben Frauennetzwerk und Soroptimistinnen die Fahne „frei leben“ am Rohrbacher Stadtplatz gehisst. Diese soll daran erinnern, dass Frauen und Mädchen nach wie vor besonderen Schutz brauchen.

Österreichweit gab es heuer bereits 28 Morde an Frauen; jede dritte Frau ist von körperlicher oder sexueller Gewalt betroffen. „Österreich hat ein ernstzunehmendes Problem mit Männergewalt“, sagt Jutta Müller, Geschäftsführerin des Frauennetzwerks Rohrbach. „In einer modernen Gesellschaft sollen Frauen gewaltfrei leben können – das müsste eigentlich selbstverständlich sein.“

Dass dem nicht so ist, zeigen die offiziellen Zahlen: Im Jahr 2020 gab es 34 ausgesprochene Betretungs- und Annäherungsverboten im Bezirk Rohrbach, im Vorjahr lag die Zahl bei 45 und „heuer sind es bis 31. Oktober schon 41 Betretungs- und Annäherungsverbote. Das bedeutet einen Anstieg von mehr als 20 Prozent gegenüber 2020“, schildert Müller. Dazu kommt die hohe Dunkelziffer, weil Opfer einer Gewalttat aus Scham oft schweigen. „Es ist an der Zeit dieses Thema zu enttabuisieren und die Unterstützung bei Bedarfsfall auszubauen.“

### Zusage für zwei Plätze für Frauen

Das Frauennetzwerk Rohrbach begleitet Frauen bei häuslicher Gewalt, Stalking und sexuellen Übergriffen. Dank der Kooperation mit dem Gewaltschutzzentrum Oberösterreich werden betroffene Mädchen und Frauen bis zur Wegweisung professionell begleitet. „Nach der Wegweisung geht es darum, den Scherbenhaufen aufzuräumen, um Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln. Das heißt oftmals auch, eine neue Wohnung zu suchen, eine existenzsichernde Beschäftigung aufzunehmen und die Trennung oder Scheidung zu vollziehen“, ergänzt Jutta Müller. Umso mehr freut sie sich über die Zusage für eine Übergangswohnung im Bezirk Rohrbach. Zwei sichere Plätze für Frauen und ihre Kinder werden dort geschaffen.

### Neues Luisa ist da-Lokal

Mit dem Präventionskonzept „Luisa ist da“ setzt auch die Gastronomie ein Zeichen gegen sexuelle Belästigung und Gewalt. Nach Pionierin Daniela Froschauer in ihrer Burnsbar in Rohrbach-Berg ist nun auch das Pub s'LeBen in Aigen-Schlögl ein Luisa ist da-Lokal.



AKTIO



TOP E



TOP E

TOP E



Mar



16 TAGE GEGEN GEWALT AN FRAUEN

# Weil jeder Frauenmord einer zuviel ist

**ROHRBACH-BERG.** Zum Start der Aktionstage 16 Tage gegen Gewalt an Frauen – von 25. November bis 10. Dezember – haben Frauennetzwerk und Soroptimistinnen die Fahne „gewaltfrei leben“ am Stadtplatz gehisst. Diese soll daran erinnern, dass Frauen und Mädchen besonderen Schutz brauchen.

von MARTINA GAHLEITNER

Österreichweit gab es heuer bereits 28 Morde an Frauen; jede dritte Frau ist von körperlicher oder sexueller Gewalt betroffen. „Österreich hat ein ernstzunehmendes Problem mit Männergewalt“, sagt Jutta Müller, Geschäftsführerin des Frauennetzwerks Rohrbach. „In einer modernen Gesellschaft sollen Frauen gewaltfrei leben können – das müsste eigentlich



Das Frauennetzwerk-Team und die Soroptimistinnen hissten die Fahne „gewaltfrei leben“, um auf Gewalt an Frauen aufmerksam zu machen. Foto: Gahleitner

selbstverständlich sein.“ Dass dem nicht so ist, zeigen die offiziellen Zahlen: Im Jahr 2020 gab es 34 ausgesprochene Betretungs- und Annäherungsverbote im Bezirk Rohrbach, im Vorjahr lag die Zahl bei 45 und „heuer sind es bis 31. Oktober schon 41 Betretungs- und Annäherungsverbote. Das bedeutet einen Anstieg von mehr als 20 Prozent gegenüber 2020“, schildert Müller. Dazu kommt die hohe

Dunkelziffer, weil Opfer einer Gewalttat aus Scham oft schweigen. „Es ist an der Zeit, dieses Thema zu enttabuisieren und die Unterstützung auszubauen.“

### Zusage für Frauenwohnung

Das Frauennetzwerk Rohrbach begleitet Frauen bei häuslicher Gewalt, Stalking und sexuellen Übergriffen. „Nach einer Wegweisung geht es darum, den

Scherbenhaufen aufzuräumen, um Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln. Das heißt oftmals auch, eine neue Wohnung zu suchen, eine existenzsichernde Beschäftigung aufzunehmen und die Trennung oder Scheidung zu vollziehen“, ergänzt Jutta Müller. Umso mehr freut sie sich über die Zusage für eine Übergangswohnung im Bezirk Rohrbach. Zwei sichere Plätze für Frauen und ihre Kinder werden dort geschaffen.

### Neues Luisa ist da-Lokal

Mit dem Präventionskonzept „Luisa ist da“ setzt auch die Gastronomie ein Zeichen gegen sexuelle Belästigung und Gewalt. Nach Pionierin Daniela Frotschauer und ihrer Burnsbar in Rohrbach-Berg ist nun auch das Pub s'LeBen in Aigen-Schlägeln Luisa ist da-Lokal. ■

Tips „Das ist Los“ KW 48

**MO, 4. Dezember**

**Online:** Online-Vortrag: „Selbstschutz - Wie sicher bin ich?“, Referent: Markus Schimpl, 18.30 - 20.00, VA: Frauennetzwerk, Anmeldung: ☎ 07289 6655

**DO, 7. Dezember**

**Haslach:** Filme im Adlerkino: „Neue Geschichten vom Pumuckl“, 17.00, „Die einfachen Dinge“, 20.00

**Online:** Online-Vortrag: „Rechtssicherheit bei Trennung und Scheidung“, Leitung: Maria Grabner, 19.30 - 21.00, VA: Frauennetzwerk, Anmeldung: ☎ 07289 6655

**MI, 6. Dezember**

**Neufelden:** Büchereitreff, Pfarrbücherei, 16 - 18.00

**Online:** Online-Workshop: „Finanz 1x1 für Einsteigerinnen - Sei finanziell unabhängig“, Leitung: Claudia Prudic, 19 - 21.30, VA: Frauennetzwerk, Anmeldung: ☎ 07289 6655

Werbung über weitere verschiedene Medien

- Facebook
- Instagram
- Rapid-Mail - Newsletter
- Homepage: [www.frauennetzwerk-rohrbach.org](http://www.frauennetzwerk-rohrbach.org)