

## Babyschlaf – Online Webinar

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr als der Schlaf ihres Babys. Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können.



### Inhalt dieses Workshops:

- ♥ Warum wachen Babys nachts auf?
- ♥ Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht eines Babys?
- ♥ Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr?
- ♥ Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung?

Wir werden verschiedene Themen und Fragen dazu besprechen.

Dieser Workshop richtet sich vorwiegend an werdende und frischgebackene Eltern, ebenso an Großeltern und Betreuungspersonen.

**Do 25. November 2021 20:00 – 22:00 Uhr**

Leitung: Simone Hauer  
Dipl. Kinesiologin u. Schlafberaterin



Kosten: Euro 7,-  
*für FNW-Mitglieder 10% Ermäßigung!*



*(Elternbildungs-Gutscheine können eingelöst werden!)*

Ort: Webinar via Zoom **Wir bieten kostenlos eine kurze Zoom-Einführung an! Bitte zeitig melden!**  
Der Link für die Teilnahme wird nach Einzahlung per Email zugesendet!



**Anmeldung bis Donnerstag, 18. November  
unter 07289/6655 oder  
Seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at**