

Augenyoga „Sehtraining“

Webinar via Zoom



Inhalt:

- Speziell für Arbeiten am Computer und Smartphone
- bietet dieses bewährte ganzheitliche Augen- und Sehtraining die Möglichkeit,
- selber viel für die eigene Sehkraft zu tun und
- die Augen wieder leistungsstark zu machen!
- Aufklärung und ein aktives Gegensteuern gegen Schädigung der Netzhaut und der Makula ist möglich!

Mi 24. November 2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Marion Weiser
Holistische Körpertherapeutin
Augen- und Sehtrainerin



INSTITUT
MARION WEISER e.U.

Kosten: Euro 35,- für FNW-Mitglieder 10% Ermäßigung!

Ort: Webinar via Zoom **Wir bieten kostenlos eine kurze Zoom-Einführung an!**
Bitte zeitig melden!
Der Link für die Teilnahme wird nach Einzahlung per Email zugesendet!



Anmeldung bis Do. 18. November 2021
unter 07289/6655 oder
Seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at